

***Tutto quello che avreste sempre voluto sapere sull'imbraccio dello scudo e che non avete mai osato chiedere***

Versione 1.0 del 10 Luglio 2014

Vi spiego come mi sono regolato, poi voi vedrete come fare.

**Per non ridurre lo scudo a un colabrodo intanto che provate e riprovate la configurazione che vi fa sentire meglio, suggerisco di procurarsi in qualsiasi brico-center uno scarto di truciolare o compensato di circa 50 cm x 25 cm. Su quello farete le prove.**

E' confermata la validità del concetto di base (anello per passare il braccio, maniglia da impugnare).

E' confermato che il nastro da tapparelle è adattissimo come materiale per maniglia e imbraccio.

E' anche confermato che l'impugnatura deve essere imbottita – io ho usato una vecchia manopola da manubrio (ho imbottito pure l'imbraccio).

Se, come me, usate una manopola da manubrio, per rendere più salda e confortevole la presa infilateci qualcosa dentro (io ci ho messo un pezzetto di manubrio [tubo metallico] lungo circa 6 cm).

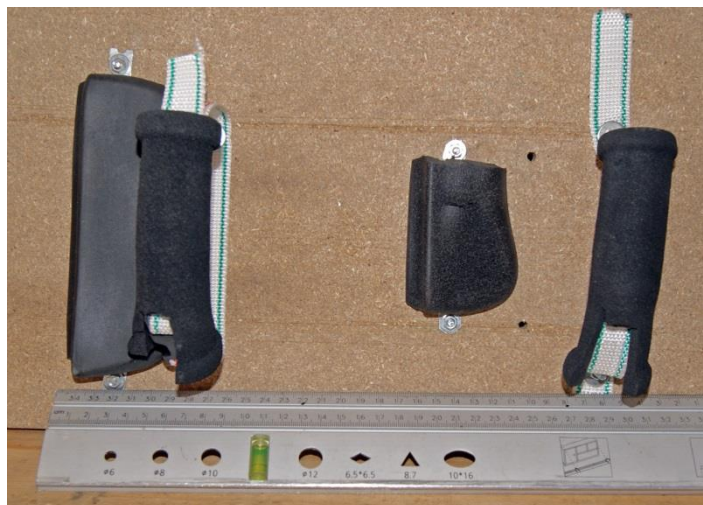
Una maniera semplicissima e pratica per fare imbottiture della forma desiderata è procurarsi un blocco di espanso di qualsiasi natura e attraversarlo con del nastro metallico forato che si trova in tutte le ferramenta, o anche (con un coltello lungo e un po' di pazienza) con un pezzo di nastro da tapparella. Quale che sia il nastro, ovviamente sposterà di lato rispetto al blocco quel tanto che basta per fissarlo allo scudo. In ogni caso ovviamente potete usare il materiale che preferite (es. gommapiuma adesiva, nastro biadesivo con gomma o simili).



Deve esistere un appoggio per la parte subito a valle del gomito, dove inizia l'avambraccio: questo appoggio deve stare "più a monte" (=più verso il gomito) del punto dove posizionerete l'imbraccio.

Deve esistere un appoggio per il polso, ma l'appoggio non deve essere troppo avanzato se no la pelle del dorso della mano è sgradevolmente premuta: questo appoggio deve stare "più a monte" del dorso della mano.

## L'imbraccio visto di sopra



## L'imbraccio visto di lato



Nota bene: ho montato nell'imbraccio uno sgancio rapido preso da un vecchio zaino: questa cosa non è indispensabile, il tempo di sfilare il braccio dallo scudo e il tempo di sganciarlo sono quasi identici.

## Le viti dell'imbraccio

Le teste delle viti sporgono sulla faccia esterna dello scudo, i dadi sono sul lato interno.



## L'imbraccio indossato



L'immagine che segue evidenzia la distanza tra il braccio e lo scudo garantita dalle imbottiture in gomma.

Anche così, le nocche sono esposte a occasionali sfregamenti contro lo scudo.

Consiglio di indossare fin dalla partenza i guantini da ciclista – e comunque la zona di possibile contatto delle nocche può essere protetta con gommapiuma adesiva o incollando qualsiasi sottile materiale morbido.

