



# Ὅπλοκυκλοδρομία HOPLOKYKLODROMIA

## Liberatoria Generale

La particolare natura dell'Hoplokyklodromia (HKD) rende necessaria la sottoscrizione di questa liberatoria da parte di tutti coloro che aspirano a partecipare per la prima volta alla manifestazione. Questo documento si compone di due parti: "Promemoria sul Regolamento" e "Chiarimenti sull'«Organizzazione»". La sua sottoscrizione ha due effetti, a valere su ogni edizione della HKD cui il sottoscrittore partecipa:

- accettazione integrale del regolamento come qui esposto,
- rinuncia da parte del sottoscrittore di qualsiasi pretesa nei riguardi dell'«Organizzazione» come sotto descritta sia nel caso di lesioni personali di qualsiasi natura, sia nel caso di danni o perdita dei beni materiali (ad esempio, la bicicletta) che occorressero nel corso della manifestazione, incluse la fase preparatoria e quelle successive, individuali o conviviali.

Pur incoraggiando il massimo impegno atletico dei partecipanti, la manifestazione ha carattere sportivo-conviviale e sportivo-goliardico: le prove comportano un impegno relativamente contenuto, tale da essere affrontato da sportivi non particolarmente allenati. Chi partecipasse con spirito di puro agonismo e con un elevato livello di preparazione, deve sapere che gli sarà relativamente agevole ben figurare in classifica. e che un approccio puramente agonistico non è in asse con lo spirito dell'iniziativa.

## Promemoria sul regolamento

La manifestazione, che ha natura di Campionato Mondiale, salvo eccezioni si svolge il primo sabato di Ottobre. Il partecipante (di qui in poi denominato Oplita) deve predisporre, a proprie spese e cura, le armi che dovranno essere portate appresso per tutta la durata della competizione. Informazioni al riguardo possono essere reperite nel file HKD\_Rules.pdf disponibile nella sezione "file" del Gruppo Facebook "Hoplokyklodromia", sul sito [www.hoplokiklodromia.com](http://www.hoplokiklodromia.com), o comunque contattando l'«Organizzazione» e i partecipanti alle precedenti edizioni. Le armi rispondono ai seguenti parametri:

### Scudo circolare

Da realizzare in multistrato (pioppo o altra essenza) da 16mm di spessore. I parametri ponderali (peso del solo legno) variano secondo sesso e statura degli Opliti:

- signore (qualsiasi statura) e uomini fino a 160 cm di statura - diametro 50 cm - peso minimo 1.200 grammi
- uomini oltre 160 e fino a 170 cm di statura - diametro 60 cm - peso minimo 1.550 grammi
- uomini oltre 170 e fino a 185 cm di statura - diametro 70 cm - peso minimo 2.200 grammi
- uomini oltre 185 cm di statura - diametro 80 cm - peso minimo 2.600 grammi

A fronte del rispetto dei parametri ponderali, si può derogare dalla forma circolare. E' suggerita la realizzazione di uno scudo pieghevole in due semicerchi con cerniera lungo il diametro massimo, per agevolarne il trasporto in bicicletta. Nelle stesse posizioni (Facebook e sito Web) sopra richiamate, sono disponibili informazioni sui materiali e le modalità di montaggio dello scudo pieghevole.

### Lancia

Tipicamente disponibile in forma di "manico di rastrello" reperibile presso i supermercati di bricolage

- Lunghezza: 180 cm - peso minimo: 575 grammi

A richiesta, le signore possono ottenere il permesso di ridurre la lunghezza della lancia fino a 160 cm.

### Credenziali

Inoltre, i nuovi iscritti debbono comunicare all'«Organizzazione» le loro Credenziali Sacre, consistenti in:

- una **NAZIONE** di appartenenza - con preferenza per piccole nazioni realmente esistenti
- un **NUME TUTELARE** - divinità di qualsiasi epoca o area culturale
- un **EROE ISPIRATORE** - mitica figura di combattente tipicamente tratta dalla mitologia Omerica

### Svolgimento della manifestazione

Viene dettagliato in uno specifico documento che viene condiviso con alcuni mesi di anticipo rispetto alla data prevista. Il documento riporta ogni dettaglio, e include un "road book" tale da consentire al partecipante l'autonoma ricognizione del percorso prima della manifestazione. Il giorno della manifestazione, con debito anticipo rispetto all'ora di inizio, gli Opliti convergono in auto nell'area di transizione (vedi sotto), dove ogni Oplita allestisce la propria piazzola nel rispetto degli spazi a lui riservati. A piazzole allestite, un giudice di transizione rimane a presidiare l'area, e gli Opliti si portano (normalmente, in auto) al ritrovo di partenza, dove ha luogo la Cerimonia di Giuramento dei nuovi Opliti. Dopo avere dato luogo al briefing a cura dell'«Organizzazione», ed avere avuto alcuni minuti per predisporre alla partenza (ad esempio, per indossare le scarpe, per massaggi sportivi eccetera) gli Opliti si portano sulla linea di partenza: ove essa fosse distante dal ritrovo di partenza, si dà luogo a una "Marcia Sacra" collettiva, accompagnata dal Giudice di Partenza. Quando gli Opliti sono tutti schierati sulla linea di partenza, il Giudice di Partenza dà il via. A seconda delle edizioni e delle caratteristiche del percorso, la frazione ciclistica ("Hoplokyklia" - in sigla, HK) può precedere o seguire la frazione podistica ("Hoplodromia" - in sigla, HD).



# Ὅπλοκυκλοδρομία

## HOPLOKYKLODROMIA

### **Hoplodromia (HD)**

La HD si corre con lo scudo aperto e sempre imbracciato, e trattenendo la lancia nella mano del braccio opposto allo scudo. Le armi non debbono toccare terra, se non nel caso di percorsi scoscesi per i quali in sede di briefing venga comunicata l'apposita deroga, che consente di utilizzare la lancia come bastone per aiutarsi in passaggi in salita o discesa.

### **Hoplokyklià (HK)**

Le caratteristiche delle biciclette ammesse alla HK sono comunicate con debito preavviso. Si può trattare di caratteristiche obbligatorie (ad esempio, biciclette Single Speed) o di suggerimenti (che il partecipante sarà libero, a suo rischio, di ignorare) che derivano dalla natura del percorso di gara. Nel corso della HK, chi ha realizzato uno scudo pieghevole è autorizzato a portarlo ripiegato in zaini o borse a tracolla, comunque a diretto contatto con il corpo per tutta la durata del percorso. Chi non ha lo scudo ripiegabile, deve comunque indossarlo a tracolla o sulle spalle, anche in questo caso a costante contatto con il corpo. In nessun caso è ammesso portare lo scudo appeso al telaio della bicicletta, al manubrio, o su portapacchi. La lancia può invece essere assicurata al telaio della bicicletta, tipicamente lungo il tubo orizzontale: non è quindi necessario che ci sia contatto tra di essa ed il corpo dell'oplita.

### **Transizione**

L'area di transizione tra le due frazioni è marcata chiaramente: solo al suo interno è ammesso dar luogo alle operazioni di passaggio tra le due frazioni, ad esempio, piegamento o dispiegamento dello scudo, appoggio a terra delle armi eccetera. E' interesse dei partecipanti minimizzare la durata della transizione.

### **Arrivo**

L'ordine di arrivo è quello naturale in cui gli Opliti si presenteranno sulla linea di arrivo. Sarà rilasciato un attestato di partecipazione e, ai primi 10 classificati, un diploma che ne attesta la posizione in classifica. Alla prima classificata femminile sarà consegnato un diploma di Campionessa Mondiale.

## ***Chiarimenti sull'«Organizzazione»***

Non a caso il termine «Organizzazione» appare tra virgolette: **non si tratta di una vera organizzazione**. La manifestazione ha natura assolutamente ufficiosa e si svolge su strade aperte al traffico, strade campestri o sentieri, a totale rischio dei partecipanti. I percorsi sono studiati per minimizzare le interferenze con il traffico veicolare, i passaggi su proprietà private, e per garantire la sicurezza dei partecipanti, ma resta il fatto che chi partecipa lo fa a suo totale ed esclusivo rischio. In particolare:

- **non saranno disponibili assicurazioni individuali o di gruppo**
- **non saranno disponibili ristori lungo il percorso**
- **non saranno disponibili né docce, né spogliatoi**
- **non saranno disponibili né assistenza medica, né ambulanza**
- **non sarà disponibile assistenza meccanica, ad es. eventuali forature saranno da autogestire**
- **non saranno disponibili assistenti lungo il percorso per fornire indicazioni**

L'«Organizzazione», a fronte della quota di partecipazione, garantisce esclusivamente (in ordine sparso):

- il generico sforzo organizzativo di definizione e misurazione del percorso
- la realizzazione della mappa o del road book fornito ai partecipanti
- la segnalazione del percorso
- il presidio alla cerimonia di giuramento
- lo svolgimento del briefing pre-partenza
- la raccolta delle iscrizioni
- la fornitura dei numeri di gara
- la stesura della classifica finale
- la presenza di giudici alla partenza, alla transizione, all'arrivo
- la vigilanza sull'area di transizione
- il trasporto dall'area di transizione al ritrovo di partenza del materiale che gli Opliti abbandonano in area di transizione

***Per presa visione e accettazione, con contestuale rinuncia a qualsiasi pretesa risarcitoria:***

L'aspirante Oplita (cognome e nome in stampatello) \_\_\_\_\_

NAZIONE \_\_\_\_\_

NUME TUTELARE \_\_\_\_\_

EROE ISPIRATORE \_\_\_\_\_

Data e firma \_\_\_\_\_